

## ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN DATOS NACIONALES

- Para el primer trimestre de 2023, el volumen de la población que residía en el país era de 129 millones, 52 % correspondió a mujeres y 48 % a hombres.
- La razón de dependencia disminuyó de 99.7 dependientes por cada cien personas en edad de trabajar en 1970, a 50.3 en 2020.
- En 2023, 51.3 % de la población ocupada de 25 a 64 años trabajó de manera informal.
- En el primer trimestre de 2023, el promedio de escolaridad de la población de 25 a 64 años fue de 10.3 años de estudios.

El 11 de julio de cada año se celebra el Día Mundial de la Población.<sup>1</sup> Con motivo de conmemorar esta fecha, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta información acerca del volumen y características de la población, así como indicadores demográficos y socioeconómicos que se vinculan a su tendencia. Se utiliza información censal de 1970 a 2020; de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), primer trimestre de 2005 a 2023,<sup>2</sup> y de las Proyecciones de Población 2016-2050 que publica el Consejo Nacional de Población (CONAPO).

### Situación internacional

De acuerdo con los datos que proporciona el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA, por sus siglas en inglés), en 2023 el volumen de la población mundial ascendió a 8 045 millones, siendo *India* (1 429 millones), *China* (1 426 millones) y *Estados Unidos de América* (340 millones) los países más poblados. *México* ocupa el décimo lugar por volumen de población con 129 millones de personas.

---

<sup>1</sup> En 1989, el Consejo de administración del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) propuso el 11 de julio para celebrar el Día Mundial de la Población. Este se conmemoró, por primera vez, en 1990.

<sup>2</sup> Los datos de 2021 y 2022 corresponden a la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, Nueva Edición (ENOE<sup>N</sup>).

Cuadro 1  
**POBLACIÓN TOTAL DE LOS 10 PAÍSES MÁS POBLADOS, 2023**  
(Millones)

País	Millones
India	1 429
China	1 426
Estados Unidos	340
Indonesia	278
Pakistán	241
Nigeria	224
Brasil	216
Bangladesh	173
Rusia	144
México	129

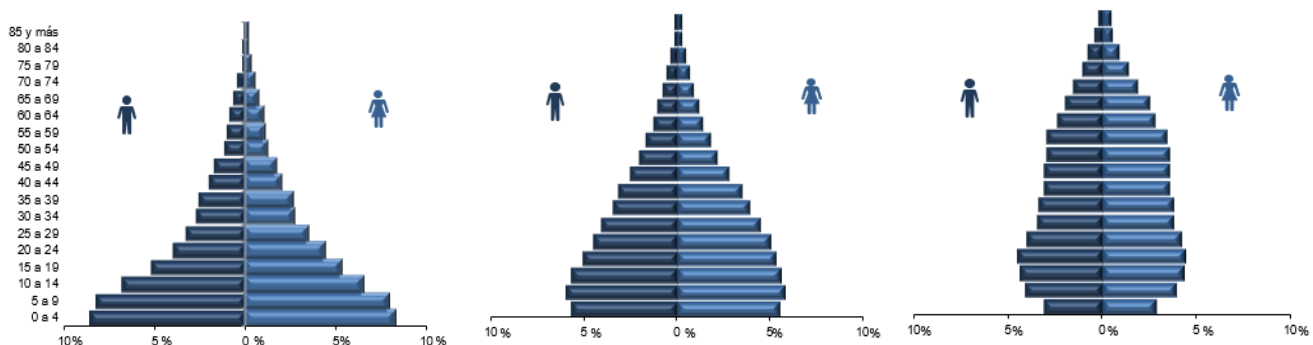
Fuente: Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). «Población mundial». <https://www.unfpa.org/es/data/world-population-dashboard>

## Volumen y estructura de la población

En el primer trimestre de 2023, de acuerdo con la información de la ENOE, la población del país era de 129 millones, tres millones más que la población resultante del Censo de Población y Vivienda 2020 (126 millones), y casi 17 millones más que la observada en 2010. De la población en 2023, 52 % correspondió a mujeres y 48 % a hombres, porcentajes que se han mantenido estables a lo largo de los años.

El descenso de la fecundidad y la mortalidad a partir de la implementación de políticas públicas en materia de planificación familiar, salud y educación, han modificado la estructura por edad. Si se observan las pirámides de población, puede notarse que la base piramidal se hace más angosta y hay una mayor proporción de personas mayores.

Gráfica 1  
**POBLACIÓN POR GRUPO QUINQUENAL DE EDAD, SEGÚN SEXO, 1970, 2000 Y 2023**  
(Porcentaje)



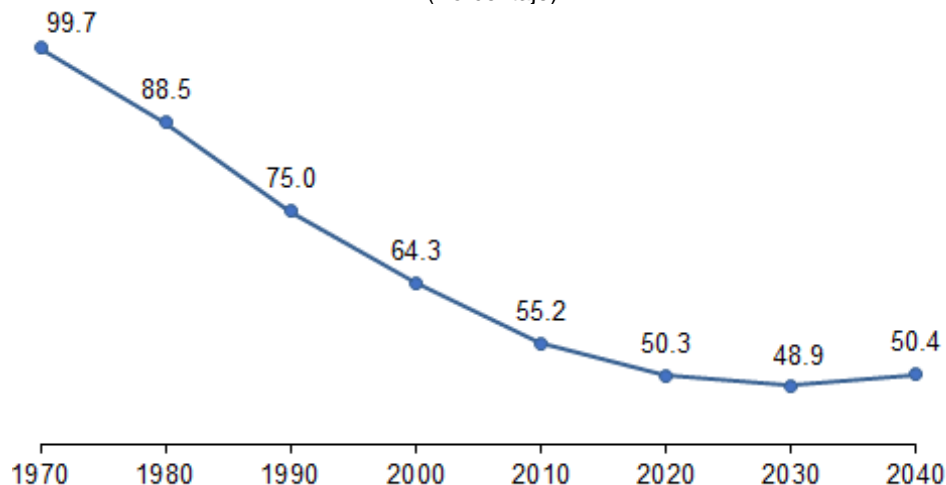
Fuentes: INEGI. IX Censo General de Población 1970; XII Censo General de Población y Vivienda 2000 y Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Primer trimestre 2023 (ENOE). SNIEG. Información de Interés Nacional

Los cambios en la estructura por edad están asociados con el proceso de envejecimiento demográfico y una fase de transición denominada «bono demográfico», la cual se caracteriza por una mayor proporción de personas en edades productivas (15 a 64 años), respecto a la población dependiente (niños de 0 a 14 años y personas adultas mayores de 65 años y más).

Entre 1970 y 2023, el porcentaje de la población de 0 a 14 años disminuyó de 46 a 23 % y la de 15 a 29 pasó de 26 a 24 por ciento; en contraste, la población adulta de 30 a 64 años aumentó de 24 a 43 % mientras que el porcentaje de adultos mayores se incrementó a más del doble, al pasar de 4 a 10 por ciento.

La razón de dependencia<sup>3</sup> ha disminuido en las últimas décadas. Se observa que entre 1970 y 2020 pasó de 99.7 a 50.3 dependientes por cada cien personas en edad de trabajar y se proyecta un descenso ininterrumpido hasta 2030, momento en el cual empezará a aumentar debido al proceso de envejecimiento demográfico por el que transitará el país.

Gráfica 2  
**RAZÓN DE DEPENDENCIA DEMOGRÁFICA, 1970 A 2040**  
(Porcentaje)



Fuentes: INEGI. IX Censo General de Población 1970. X Censo General de Población y Vivienda 1980; XI Censo General de Población y Vivienda 1990; XII Censo General de Población y Vivienda 2000; Censo de Población y Vivienda 2010. Tabulados básicos. Consulta interactiva. SNIEG. Información de interés Nacional; Censo de Población y Vivienda 2020. Tabulados básicos. Consulta interactiva. SNIEG. Información de Interés Nacional CONAPO. Proyecciones de la población de México y de las entidades federativas, 2016-2050

<sup>3</sup> Se estima dividiendo la población dependiente (con menos de 15 años y mayores de 64 años) entre la población en edad productiva (15 a 64 años) multiplicando por cien.

La razón de dependencia no tiene una distribución homogénea al interior del país. De acuerdo con las proyecciones de población que publica el CONAPO, los valores fluctúan en las entidades federativas. En 2023, *Chiapas* (59.6 %), *Guerrero* (56.4 %), *Zacatecas* (55.8 %), *Michoacán* (55.6 %) y *Oaxaca* (54.9 %) tenían la mayor razón de dependencia. Por el contrario, *Ciudad de México* (41.7 %), *Quintana Roo* (43.4 %) y *Baja California* (45 %) fueron las entidades con menor razón de dependencia.

Cuadro 2  
**RAZÓN DE DEPENDENCIA POR ENTIDAD FEDERATIVA, 2023**  
(Porcentaje)

Entidad federativa	Razón de dependencia	Entidad federativa	Razón de dependencia
<b>Estados Unidos Mexicanos</b>	<b>49.5</b>		
Aguascalientes	48.7	Morelos	50.2
Baja California	45.0	Nayarit	52.7
Baja California Sur	45.9	Nuevo León	46.2
Campeche	49.3	Oaxaca	54.9
Coahuila de Zaragoza	52.3	Puebla	51.9
Colima	48.6	Querétaro	46.9
Chiapas	59.6	Quintana Roo	43.4
Chihuahua	48.5	San Luis Potosí	51.7
Ciudad de México	41.7	Sinaloa	48.8
Durango	52.5	Sonora	48.1
Guanajuato	51.1	Tabasco	50.0
Guerrero	56.4	Tamaulipas	50.1
Hidalgo	51.5	Tlaxcala	49.3
Jalisco	49.6	Veracruz de Ignacio de la Llave	51.3
México	45.7	Yucatán	46.4
Michoacán de Ocampo	55.6	Zacatecas	55.8

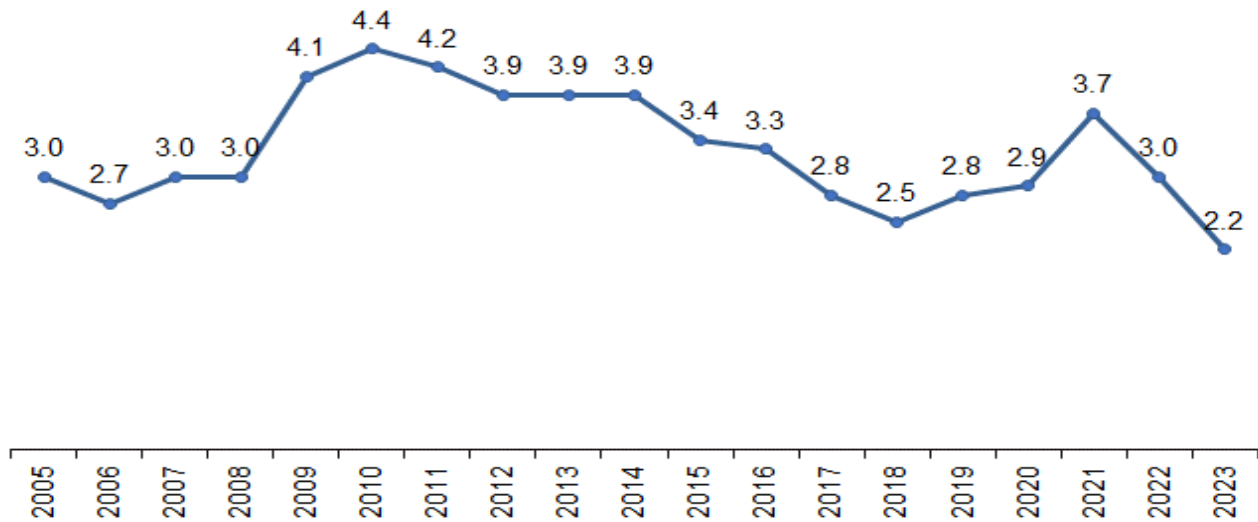
Fuente: CONAPO. Proyecciones de la población de México y de las entidades federativas, 2016-2050

Si bien el aumento gradual de la población envejecida representa un reto para el país por las implicaciones en materia de salud, pensiones y otros aspectos en los ámbitos sociales, el bono demográfico se visualiza como una oportunidad por la gran cantidad de personas en edad de trabajar. En este sentido, organismos internacionales señalan que «el impacto y magnitud del bono demográfico, como una ventaja potencial al alcance de los diseñadores de políticas económicas y sociales, depende de la capacidad que tiene la economía de un país para absorber productivamente a las personas que ingresan a la actividad económica y no simplemente del proceso demográfico subyacente».<sup>4</sup>

<sup>4</sup> Pinto, G. (2022). «El Bono Demográfico: Una Oportunidad de Crecimiento Económico»  
[https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4\\_uibd.nsf/8ADDDC94701458B1052581A6005F0624/\\$FILE/a09.pdf](https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/8ADDDC94701458B1052581A6005F0624/$FILE/a09.pdf).

La oferta de trabajo es un aspecto esencial para aprovechar el bono demográfico; cifras de la ENOE muestran que la tasa de desocupación de la población de 25 a 64 años tuvo altibajos entre 2005 y 2023, con un valor mínimo de 2.2 % en 2023 y un valor máximo de 4.4 % en 2010.

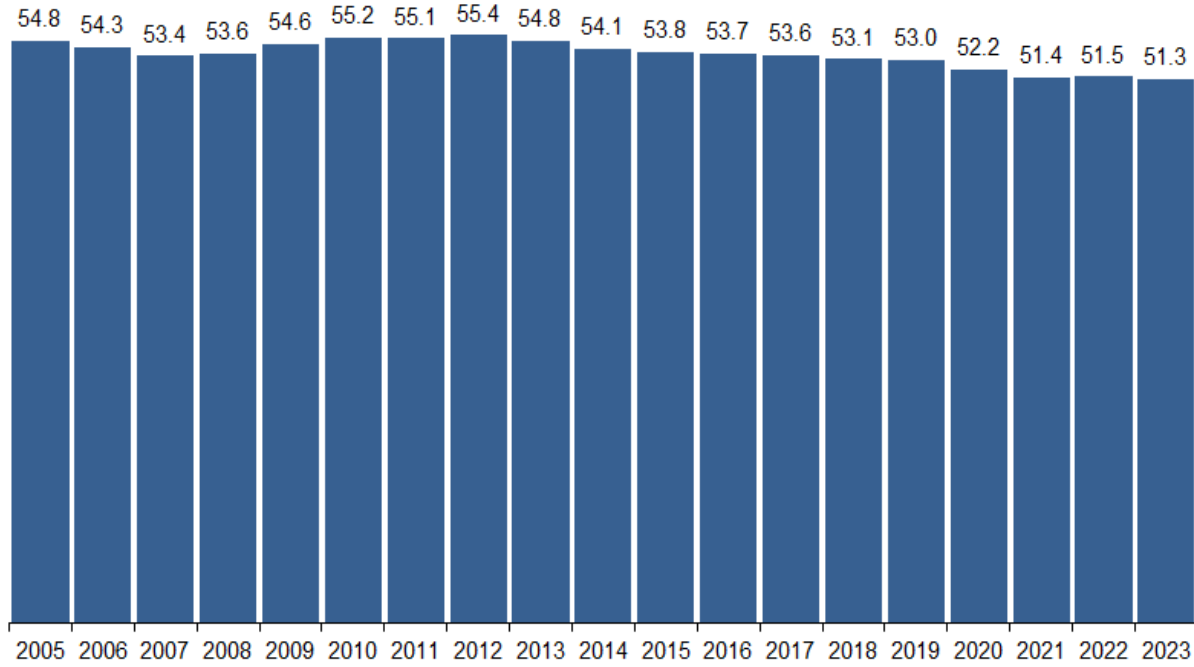
Gráfica 3  
TASA DE DESOCUPACIÓN DE LA POBLACIÓN DE 25 A 64 AÑOS, 2005 A 2023  
(Porcentaje)



Fuentes: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Primer trimestre 2005 a 2020 y 2023. SNIEG. Información de Interés Nacional y Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, Nueva Edición. Primer trimestre 2021 y 2022. SNIEG. Información de Interés Nacional

Otro aspecto vinculado al aprovechamiento del bono demográfico son las condiciones laborales en las que se inserta la población ocupada. En este sentido, más de la mitad de las personas ocupadas de 25 a 64 años trabajan de manera informal; el valor más bajo (51.3 %) se observó en 2023 y el más alto (55.4 %), en 2012.

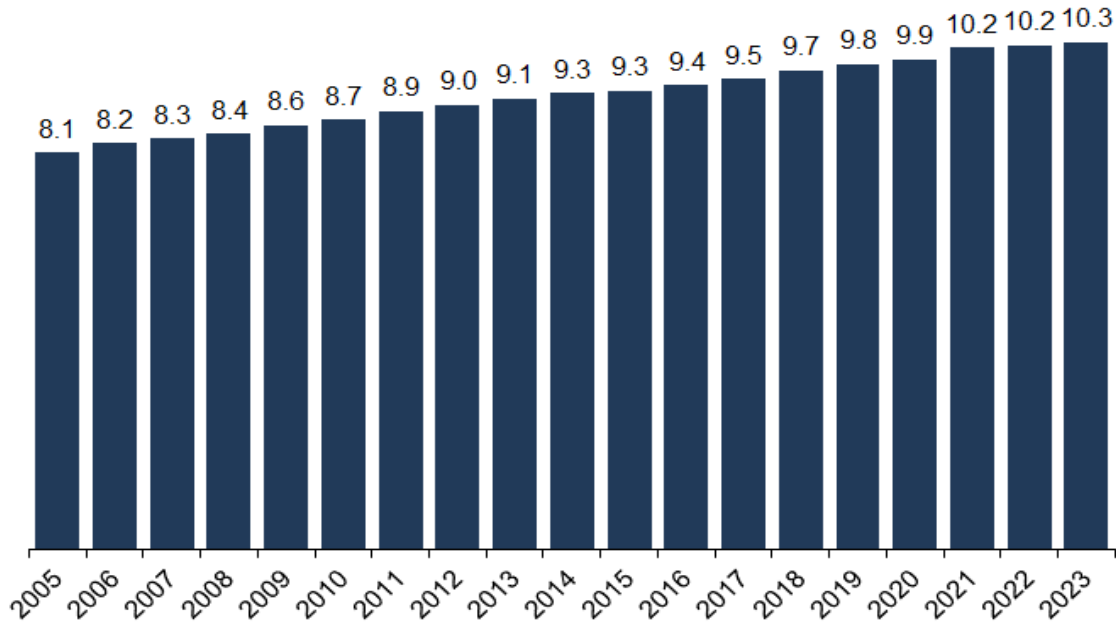
Gráfica 4  
**POBLACIÓN OCUPADA DE 25 A 64 AÑOS, SEGÚN CONDICIÓN DE TRABAJO INFORMAL, 2005 A 2023**  
(Porcentaje)



Fuentes: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Primer trimestre 2005 a 2020 y 2023. SNIEG. Información de Interés Nacional y Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, Nueva Edición. Primer trimestre 2021 y 2022. SNIEG. Información de Interés Nacional

La presencia del bono demográfico conlleva retos educativos y, si bien el promedio de escolaridad de la población de 25 a 64 años ha aumentado en los últimos lustros, el nivel máximo es de 10.3 años de estudio, que se observó en el primer trimestre de 2023.

Gráfica 5  
**ESCOLARIDAD DE LA POBLACIÓN DE 25 A 64 AÑOS, 2005 A 2023**  
(Promedio en años de estudio)



Fuentes: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Primer trimestre 2005 a 2020 y 2023. SNIEG. Información de Interés Nacional y Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, Nueva Edición. Primer trimestre 2021 y 2022. SNIEG. Información de Interés Nacional

Para consultas de medios y periodistas, escribir a: [comunicacionsocial@inegi.org.mx](mailto:comunicacionsocial@inegi.org.mx)  
o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, exts. 321064, 321134 y 321241

Dirección de Atención a Medios/ Dirección General Adjunta de Comunicación

